

FORMACIÓN en ONCOSEXOLOGÍA.

Coordinadora docente: Dra. Vivían Dufau.

Docentes: Dra. Rosina Silva Ledesma, Dra Dana Kimelman, Dra. Sandra Mourelle, Lic. Lucía Baez Romero, Dr. Sebastian Ben, Dra Lucia Ventura, Dra. Mariana Díaz. Dra. Vivían Dufau.

Importancia del tema:

- La sexualidad representa una parte fundamental en la vida de todo ser humano. La vivencia y satisfacción de la misma constituye una preocupación real y vigente para el paciente oncológico debido a los problemas ocasionados a consecuencia directa de la enfermedad, de los tratamientos o del impacto emocional que ambos generan. Esta incluye aspectos generales de dimensiones físicas, biológicas, reproductivas, psicológicas, como imagen corporal o autoconcepto y dimensión social como rol de pareja. En tal sentido, son numerosos los factores relacionados con el cáncer que pueden interferir con la vida sexual del paciente y de su pareja.
- La oncosexología es una disciplina relativamente nueva que se enfoca en abordar las necesidades sexuales e intimidad de las personas que padecen cáncer. El manejo y tratamiento de estos problemas deberá ser consecuente con los resultados de una evaluación cautelosa y bien orientada, combinando diferentes métodos.
A través de la misma, los profesionales de la salud pueden ayudar a los pacientes a comprender y abordar los cambios en su función sexual, a manejar los efectos secundarios del tratamiento del cáncer y a mejorar su calidad de vida en general.

Objetivos generales:

1. Sensibilizar a los profesionales de la salud sobre la importancia de la salud sexual en pacientes con cáncer.
2. Proporcionar herramientas y conocimientos sobre cómo abordar y tratar los problemas sexuales que surgen durante y después del tratamiento oncológico.
3. Desarrollar habilidades para mejorar la comunicación con los pacientes sobre temas de salud sexual en un contexto oncológico.

Objetivos específicos:

Los participantes del curso estarán en capacidad de:

1. Identificarán sus actitudes, creencias y prejuicios hacia la sexualidad en relación con la patología oncológica.
2. Fortalecerán la capacidad de valorar al paciente con cáncer como un ser sexuado.
3. Comprenderán la fisiología de la función sexual a lo largo de la vida.
4. Reconocerán el impacto del cáncer y el tratamiento en la sexualidad y la función sexual.
5. Identificarán las disfunciones sexuales del paciente con cáncer, su evaluación y las formas de abordaje inicial.
6. Desarrollarán conocimientos y habilidades con respecto a la evaluación y la educación para fortalecer la salud sexual del paciente oncológico con o sin pareja.
7. Reconocerán las diferentes intervenciones para problemas comunes de salud sexual en la atención del cáncer.
8. Consolidarán habilidades para el diseño de un modelo integrado de atención de la salud sexual en el entorno clínico oncológico.
9. Identificará su papel desde su propia disciplina, así como el papel del equipo interprofesional para abordar los problemas de salud sexual en el paciente oncológico y su pareja.
10. Fomentar la creación de una red de apoyo profesional para continuar el aprendizaje y la colaboración.

Público objetivo:

- Dirigido a todo profesional de la salud involucrado en el cuidado de pacientes oncológicos.

Duración y modalidad del curso:

- 50 horas distribuidas en 6 módulos distribuidos en los primeros 3 miércoles de mes, desde Abril a Julio. De 18.30 a 22hs. 100% online (plataforma Zoom)

Inversión económica:

- Socios SUS: \$3600 /mes.
- No socios SUS: \$4000 /mes.
- Extranjeros: U\$ 100 /mes

Metodología:

- **Clases teóricas y prácticas:** Combinando la teoría con estudios de caso, simulaciones y ejercicios prácticos.
- **Debates y discusión de casos clínicos:** Fomentando la reflexión crítica y el intercambio de experiencias entre los profesionales.
- **Role-playing:** Simulación de conversaciones sobre sexualidad entre los profesionales de la salud y los pacientes para mejorar habilidades comunicativas.

Evaluación:

- **Cuestionarios al inicio y al final del curso:** Para medir el conocimiento previo y el aprendizaje alcanzado.
- **Evaluación práctica:** Resolución de casos clínicos y simulación de entrevistas con pacientes.
- **Certificación:** Se entregará certificado de Formación en Oncosexología, al finalizar el curso, mediante participación del 100 % de las clases (de no poder participar sincrónicamente, se entregará la grabación de la clase ausentada), aprobación de la evaluación final (80% mínimo) y sin deuda económica con la SUS.

Materiales y recursos:

- **Lecturas recomendadas** (artículos, libros, guías clínicas).
- **Videos educativos** sobre el impacto del cáncer en la sexualidad.
- **Presentaciones y diapositivas** interactivas.
- **Recomendaciones de recursos adicionales** (centros de apoyo, asociaciones de oncossexología, líneas de ayuda).

Contenido académico:

Módulo 1: Introducción a la Oncosexología

- **Duración:** 12 horas
- **Objetivo:** Proporcionar una visión general de la oncossexología, su importancia y las consecuencias que el cáncer y su tratamiento tienen sobre la salud sexual.
- **Contenidos:**
 - Presentación del curso y objetivos.
 - Definición de oncossexología.
 - Impacto emocional y físico del cáncer en la sexualidad.
 - Tipos de cáncer más comunes que afectan la sexualidad.
 - Principales efectos secundarios del tratamiento oncológico (cirugía, radioterapia, quimioterapia, etc.) en la sexualidad.
 - Aspectos psicosociales relacionados con la salud sexual de los pacientes oncológicos.

Módulo 2: Anatomía y Fisiología Sexual en Pacientes Oncológicos

- **Duración:** 6 horas
- **Objetivo:** Entender los cambios físicos y fisiológicos en la sexualidad durante el tratamiento oncológico.
- **Contenidos:**
 - Cambios hormonales y fisiológicos en la persona con cáncer.
 - Respuesta sexual fisiológica.
 - Efectos del tratamiento oncológico sobre la función sexual: disfunción eréctil, pérdida de deseo, dolor durante el acto sexual, etc.
 - Alteraciones en la anatomía y su impacto en la salud sexual (por ejemplo, cambios en los órganos reproductivos, cirugía, radioterapia).
 - Consecuencias de la menopausia precoz o infertilidad causada por el cáncer.

Módulo 3: Psicología y Afectividad: Impacto Emocional del Cáncer en la Sexualidad

- **Duración:** 3 horas

- **Objetivo:** Analizar cómo los factores emocionales y psicológicos influyen en la sexualidad de los pacientes oncológicos.
- **Contenidos:**
 - Estrés, ansiedad y depresión como consecuencia del diagnóstico y tratamiento del cáncer.
 - Cambios en la identidad corporal y la autoestima en los pacientes oncológicos.
 - Miedos, vergüenza y tabúes alrededor de la sexualidad y el cáncer.
 - Estrategias de intervención psicológica para abordar problemas sexuales relacionados con el cáncer.
 - La importancia de la empatía y la comunicación efectiva.

Módulo 4: Estrategias de Comunicación Efectiva con Pacientes Oncológicos sobre Sexualidad

- **Duración:** 3 horas
- **Objetivo:** Desarrollar habilidades de comunicación para abordar los temas de salud sexual con los pacientes.
- **Contenidos:**
 - Técnicas para crear un ambiente de confianza y seguridad en la consulta.
 - Superación de barreras comunicativas y culturales en la sexualidad.
 - Cómo preguntar sobre sexualidad sin causar incomodidad ni conflicto.
 - Abordaje de los temas de sexualidad con diferentes tipos de pacientes (por ejemplo, pacientes con cáncer de mama, cáncer de próstata, etc.).
 - Uso de recursos o derivaciones a otros especialistas (terapeutas sexuales, psicólogos, etc.).

Módulo 5: Enfoques Terapéuticos para Mejorar la Salud Sexual de Pacientes Oncológicos

- **Duración:** 6 horas
- **Objetivo:** Proveer herramientas prácticas y enfoques terapéuticos para mejorar la vida sexual de los pacientes durante y después del tratamiento oncológico.
- **Contenidos:**
 - Técnicas de rehabilitación sexual.
 - Tratamientos farmacológicos para disfunciones sexuales.
 - Intervenciones psicológicas y de apoyo emocional.
 - Apoyo para la pareja: la importancia del acompañamiento y el manejo de la relación de pareja durante el tratamiento oncológico.

Módulo 6: Aspectos Éticos, Religiosos y Culturales. Cuidados paliativos.

- **Duración:** 3 horas

- **Objetivo:** Proveer conocimientos respecto a la diversidad cultural y espiritual de nuestros pacientes.
 - Trabajar aspectos éticos y reconocer al paciente sexual y sexuado en etapa de cuidados paliativos.
- **Contenidos:**
 - Ética en la oncosexología: Consideraciones sobre la privacidad y el consentimiento. Cuidados paliativos
 - Diversidad cultural y sexualidad: Cómo las diferentes culturas abordan la sexualidad en el contexto del cáncer. Reflexión sobre ética y diversidad cultural.

Clases	Fecha	Docente
1. Introducción	02/04/25	Dra. Vivían Dufau
2. Anatomía y Fisiología Sexual masculina cis	09/04/25	Dra. Vivían Dufau
3. Anatomía y Fisiología Sexual femenina cis	23/04/25	Dra. Rosina Silva Ledesma
4. Patología oncológica femenina	7/05/25	Dr. Sebastián Ben.
5. Patología oncológica masculina.	14/05/25	Dra. Lucia Ventura.
6. Efectos secundarios de tratamientos oncológicos: Quimioterapia, radioterapia y cirugía en la función sexual.	21/05/25	Dra. Sandra Mourelle
7. Psico-oncología	05/06/25	Lic. Lucía Baez Romano
8. Oncofertilidad	11/06/25	Dra. Dana Kimelman
9. Evaluación de la Sexualidad en Pacientes Oncológicos	18/06/25	Dra. Vivían Dufau
10. Intervenciones y Estrategias de Apoyo. Disfunciones sexuales femeninas	02/07/25	Dra Rosina Silva Ledesma

11. Intervenciones y Estrategias de Apoyo. Disfunciones sexuales masculinas	09/07/25	Dra. Vivían Dufau
12. Aspectos Éticos, Religiosos y Culturales. Cuando se llega al final. Cuidados Paliativos	16/7	Dra. Mariana Diaz Dra. Vivían Dufau
Prueba final	30/7	