

# Recomendaciones a personas con Dengue y familiares

El Dengue se caracteriza por ser una **enfermedad sistémica y dinámica**, por lo que requiere el seguimiento estrecho de la persona con sospecha de dengue para identificar precozmente síntomas de mala evolución y criterios de ingreso hospitalario para su correcto tratamiento.

## Recomendaciones generales

- ✓ Reposo absoluto en cama
- ✓ Uso de mosquitero mientras dure la fiebre
- ✓ Mantener la dieta habitual
- ✓ Hidratación con abundantes líquidos por vía oral (agua, leche, jugos de fruta)
- ✓ Suero de Rehidratación Oral (SRO)
- ✓ Personas que reciben anticoagulantes, deben suspender su uso
- ✓ Es importante permanecer acompañado mientras dure el reposo en el hogar

## Manejo para el control de la fiebre



- ✓ Es importante constatar diariamente la temperatura con termómetro y registrarla

- ✓ Uso de medidas físicas: aplicar compresas de agua tibia en la frente
- ✓ Uso de antitérmicos como **Paracetamol** o **Dipirona**
- ✓ No exceder una dosis de Paracetamol mayor a 4 gramos por día
- ✓ Evitar el uso de los siguientes medicamentos:  
Diclofenac  
Ibuprofeno  
Ácido acetil-salicílico

## Medidas para evitar la picadura del mosquito

- ✓ Usar mosquiteros y tules en camas, cunas y cochecitos
- ✓ Uso de repelente en la piel. Precaución en niños:  
Niños menores de 6 meses no pueden usar repelente  
Debe aplicarse el repelente en las manos del adulto y luego frotarlo en el cuerpo
- ✓ Usar productos termo-evaporables (pastillas o líquidos) o espirales:  
Usarlos en los horarios de mayor actividad del mosquito (amanecer y atardecer)  
Colocarlos a más de 2 metros de las personas  
Al aplicar insecticidas en aerosol, retirar niños de las habitaciones, resguardar alimentos y juguetes
- ✓ Evitar la reproducción de los mosquitos:

Vaciar y tapar adecuadamente todos los recipientes que puedan acumular agua

Evitar el uso de floreros con agua

## Atentos a la aparición de síntomas de alarma:

- ✓ Dolor abdominal intenso y sostenido
- ✓ Vómitos persistentes
- ✓ Sangrados
- ✓ Letargia o irritabilidad
- ✓ Dificultad respiratoria



Los síntomas de alarma aparecen cuando se termina la fiebre



Ante la aparición de síntomas de alarma o ante cualquier otra duda:

**0800 – DENGUE**

